

Les Activités Sportives

L'IUT de Troyes vous propose des activités sportives en **pratique régulière** et en **compétition universitaire** (F.F.S.U.). Sous la responsabilité d'un professeur d'E.P.S., les étudiants et alternants peuvent pratiquer différentes activités sportives.

LE SPORT DANS TON UNIVERSITE C'EST LE SUAPS

Troyes 2025-2026

Comment Pratiquer au SUAPS ?

1/ S'inscrire

2/ Réserver une séquence sur la plateforme en utilisant le même chemin d'accès.

3/ Présentez-vous avec votre QR code pour accéder au cours.



Où pratiquer ?

Gymnase René Lacoste : Rue Nicolas Camusat, 10000 Troyes

Quelles activités pratiquer ?

Lundi :

18h-20h : Badminton

19h-20h : Yoga Pilates

19h-20h : Circuit training

20h-22h : Volley

20h15-21h45 : Street Jazz

Mardi :

18h-21h : Basket

19h-20h : Pilates Yoga respiration

Mercredi :

18h-21h : Volley

20h-21h : Volley compétition

19h30-21h : Danse Street jazz

Jeudi :

6h30-8h : Yoga

14h-15h30 : Padel (Padel 3 11 Rue Antoine Lumière, 10600 La Chapelle-Saint-Luc)

15h30-17h : Badminton

17h-19h : Futsal

19h-21h : Street Jazz

Sport pour le personnel :

- 1/ Inscription et paiement en (29 euros) via le site du Suaps avec un simple questionnaire de Santé à remplir
- 2/ Réserver une séquence sur la plateforme en utilisant le même chemin d'accès.
- 3/ Présentez-vous avec votre QR code pour accéder au cours.



L'AS URCA :

L'association sportive de l'université vous propose de participer aux évènements et compétitions. Adhérez à l' ASURCA 3 et prenez part à la vie de votre asso !
Contact : [fabien.lallement@univ-reims .fr](mailto:fabien.lallement@univ-reims.fr)



Pour les sportifs de bon et haut niveau :

Pour faire valoir vos droits au statut de sportif de bon et haut niveau et bénéficier d'aménagements d'études, flashez le QR code suivant :



Contacts :

Pour tout renseignement, n'hésitez pas
<https://www.facebook.com/suapstroyes10>
Fabien Lallement : 06 37 31 06 34
[fabien.lallement@univ-reims .fr](mailto:fabien.lallement@univ-reims.fr)
<http://suaps.iut-troyes.univ-reims.fr/>

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



CONTACT :

Fabien LALLEMENT

Tél. : 06 37 31 06 34

fabien.lallement@univ-reims.fr

<https://www.facebook.com/suapstroyes10/>

Revision #5

Created 25 June 2025 09:10:30 by Charlize

Updated 4 September 2025 15:22:19 by MaudBriet