

# La sophrologie

## J LA SOPHROLOGUE – Agnès THERY

Motifs de participation aux séances :

- Gestion du stress
- Préparation aux examens écrits et/ou oraux
- Relaxation
- Troubles du sommeil

Séances en VISIO, inscription sur ce QR Code



**TU ES STRESSÉ-E? TU AS DES DIFFICULTÉS POUR T'ENDORMIR? LES  
EXAMENS ARRIVENT? VIENS TESTER LA SOPHROLOGIE !**

**EN VISIO,**

**GRATUIT, LES LUNDIS ET MARDIS, INSCRIS-TOI EN FLASHANT LE QR CODE  
CI-DESSUS.**



---

Revision #1

Created 30 June 2025 07:48:20 by Admin

Updated 30 June 2025 07:50:06 by Admin